

## WOHLFÜHLEN UND ENTSPANNEN IM SPA INTERCONTINENTAL DES INTERCONTINENTAL® BERLIN

Berlin, 09. August 2016 – das SPA InterContinental, der Wellnessbereich des InterContinental Berlin, lädt zum Entspannen und Verweilen ein. Auf 1000m<sup>2</sup> finden die Besucher einen Swimming Pool und Whirlpool, Fitnessraum, eine Saunalandschaft sowie Ruhebereiche. Auch Massagen und eine Bar, an der Gäste frisch gepresste Säfte und Shakes genießen können, werden angeboten.

Besucher finden im Fitnessbereich eine Auswahl verschiedener Kraft- und Cardiogeräte, welche Ihnen 24 Stunden am Tag für ein individuelles Training zur Verfügung stehen. Diplom Fitnessökonom Johannes Fernis bietet hier neben dem klassischen Personal Training auch Joga- und Pilateskurse und ein auf den Gast abgestimmtes Lauftraining an.

Zentrum des Wellnessbereiches ist der mit 15 Meter Länge zu den größten Hotelpools der Hauptstadt zählende Pool, der sich zum Bahnen ziehen eignet. Der angrenzende Whirlpool und unterschiedliche Ruhebereiche laden im Anschluss zum Entspannen ein. Beheizbare Wasserbetten und Marmorliegen im ruhigen Ambiente sind ein idealer Rückzugsort nach anstrengenden Geschäftstagen oder Städte- und Shoppingtouren durch Berlin. Zwischen Hotel und Landwehrkanal schließt sich eine kleine Terrasse an den Poolbereich an, der geschützt vor Blicken, auch im Sommer einen schattigen Ort der Entspannung bietet.

Ebenfalls Teil des SPA InterContinental ist die Saunalandschaft mit zwei Finnischen Saunen, darunter eine Damensauna, einem Dampfbad und einem Kräuterdampfbad. Ergänzt wird dieser Bereich durch einen Innenhof mit Eisbad und verschiedenen Duschen sowie Fußbecken. Für eine Stärkung zwischendurch können an der Bar Getränke und diverse Speisen bestellt werden.

Komplettiert wird das Wellnessangebot durch eine vielfältige Massageauswahl. Hier werden Verspannungen durch klassische Massagen wie der Fußreflexzonen-Massage, Hot-Stone oder Ganzkörpermassage von unseren zertifizierten Masseuren gelöst und der Gast in tiefe Entspannung versetzt.

Friseur und Kosmetiktermine können in der angeschlossenen Hairlounge und dem Kosmetikinstitut Inna Sawin vereinbart werden.

#### Über das InterContinental® Berlin:

Das InterContinental Berlin ist nicht nur ein zuverlässiger Partner für zahlreiche Kunden im deutschen und internationalen Meeting- und Eventgeschäft, sondern gehört auch zu den führenden und größten Tagungs- und Geschäftshotels in Europa. Es verfügt über 558 Zimmer und Suiten sowie über 45 Veranstaltungsräume, die sich über eine Gesamtfläche von 6.200 m<sup>2</sup> erstrecken. Das Hotel bietet eine Kapazität für Veranstaltungen mit bis zu 2500 Personen. Die Veranstaltungsräume, ausgestattet mit modernster Veranstaltungstechnik, verfügen weitgehend über Tageslicht und reichen von einer separaten Konferenzetage zum 1.520 m<sup>2</sup> säulenfreien Ballsaal ‚Potsdam‘. Die zentrale Lage in der City West gewährleistet gute Erreichbarkeit von Bahn, Autobahn und Flughafen Tegel. Das InterContinental Berlin ist nicht von der DEHOGA zertifiziert.

#### Über die InterContinental Hotels Group (IHG):

Die InterContinental Hotels Group (IHG) ist ein weltweit agierendes Unternehmen mit einem breiten Portfolio an Hotelmarken: InterContinental® Hotels & Resorts, Kimpton® Hotels & Restaurants, HUALUXE® Hotels & Resorts, Crowne Plaza® Hotels & Resorts, Hotel Indigo®, EVEN™ Hotels, Holiday Inn® Hotels & Resorts, Holiday Inn Express®, Staybridge Suites® und Candlewood Suites®.

IHG konzessioniert (Franchise), verpachtet, managt oder besitzt mehr als 5.000 Hotels in fast 100 Ländern und Gebieten. Zurzeit befinden sich über 1.300 Hotels im Entwicklungsstadium. Darüber hinaus betreibt die InterContinental Hotels Group den IHG® Rewards Club, das erste und größte Treueprogramm der Hotelbranche mit über 90 Millionen Mitgliedern weltweit. Die InterContinental Hotels Group PLC ist die Holdinggesellschaft der Gruppe, gegründet (incorporated) in Großbritannien und eingetragen (registered) in England und Wales. Weltweit arbeiten über 350.000 Menschen in den IHG Hotels und Unternehmensniederlassungen.

Auf der Website [www.ihg.com](http://www.ihg.com) können Sie sich über die Hotels informieren und Reservierungen vornehmen. Unter [www.ihgrewardsclub.com](http://www.ihgrewardsclub.com) erfahren Sie mehr über den IHG® Rewards Club. Aktuelle Meldungen finden Sie unter [www.ihg-presse.de](http://www.ihg-presse.de) oder auf unseren Social-Media-Kanälen unter [www.twitter.com/ihg](http://www.twitter.com/ihg), [www.facebook.com/ihg](http://www.facebook.com/ihg) oder [www.youtube.com/ihgplc](http://www.youtube.com/ihgplc).